

**Til: Féлага leikmanna**

**Efni: Úrtaksæfingar U16 kvenna**

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum vegna U16 landsliðs kvenna. Æfingarnar fara fram í **Skessunni(Kaplakriki)** 11. – 13. desember undir stjórn Jörundar Áka Sveinssonar, þjálfara U16 ára landsliðs Íslands.

Sara Dögg Áspórsdóttir	Afturelding	Ísfold Marý Sigtryggisdóttir	KA
Birna Kristín Björnsdóttir	Augnablik	Amelía Rún Fjelsted	Keflavík
Írena Héðinsdóttir Gonzalez	Augnablik	Kara Petra Aradóttir	Keflavík
Vigdís Lilja Kristjánsdóttir	Augnablik	Snædís María Jörundsdóttir	Stjarnan
Þórdís Katla Sigurðardóttir	Augnablik	Sonja Lind Sigsteinsdóttir	Stjarnan
Unnur Stefánsdóttir	Grindavík	Fanney Inga Birkisdóttir	Valur
Tinna Brá Magnúsdóttir	Gróttta	Hildur Björk Búadóttir	Valur
Helena Jónsdóttir	ÍBV	Katla Tryggvadóttir	Valur
Þóra Björg Stefánsdóttir	ÍBV	Aldís Guðlaugsdóttir	Víkingur Ó
Berglind Þrastardóttir	Haukar	Sædís Rún Heiðarsdóttir	Víkingur Ó
Elín Klara Þorkelsdóttir	Haukar	Guðrún Þóra Geirsdóttir	Völsungur
Mikaela Nótt Pétursdóttir	Haukar	Anna Brynja Agnarsdóttir	Þór
Viktoría Diljá Halldórsdóttir	Haukar	Jakobína Hjörvarsdóttir	Þór

**Dagskrá:**

Miðvikud. 11 .desember	Fimmtud. 12. desember	Föstud.13. desember
12.45 Mæting	12.45 Mæting	12.45 Mæting
13.00 Fundur	13.00 Fyrirbyggjandi	13.00 Fyrirbyggjandi
13.15 Fyrirbyggjandi	13:15 Æfing	13.15 Æfing
13.30 Æfing	15.00 Dagskrá lýkur	12.45 Dagskrá lýkur
15.00 Dagskrá lýkur		

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt mjög tímalega til þjálfara [jorundur@ksi.is](mailto:jorundur@ksi.is) eða í síma 821-9294.  
**Leikmenn nálgast leyfisbréf vegna skóla hjá sínu félagi.**  
**Leikmenn eiga að taka með sér hlaupaskó og rúllu fyrir fyrirbyggjandi æfingar.**

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur [margret@ksi.is](mailto:margret@ksi.is) sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).